



SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT  
GOALS

# しゅくがわら

ち い き ほ う か つ し え ん

## 地域包括支援センターだより

発行元：しゅくがわら地域包括支援センター

日に日に寒さが厳しくなるこの頃、皆さまいかがお過ごしですか？

2月は、和風月明で「如月(きさらぎ)」と呼ばれます。「きさらぎ」の語源は諸説ある中、寒さ厳しい時期に、衣をさらに着る＝衣更着(きさらぎ)という説が有力です。

また、中国では2月を「如月(にょげつ)」と表し、如月には「冬が終わり万物が少しずつ動き出す」という意味があるそうです。身近な所にも、寒い中ひっそりと準備を始めている小さな春が見つかるかもしれませんね。

左右のイラストで違うところを **5** か所みつけてください 答えは裏→

ま  
ち  
が  
い  
さ  
が  
し



出展：知の種無料プリント

しゅくがわら地域包括支援センターとは…

高齢者のみなさんが、住みなれた地域で元気に暮らし続けることができるよう、川崎市から委託を受けた法人が設置運営する、公的な相談機関です。

**相談 無料**  
お気軽にご相談ください

しゅくがわら地域包括支援センター



**(044)930-5151**

