



ひまわりルームって どんなところ?

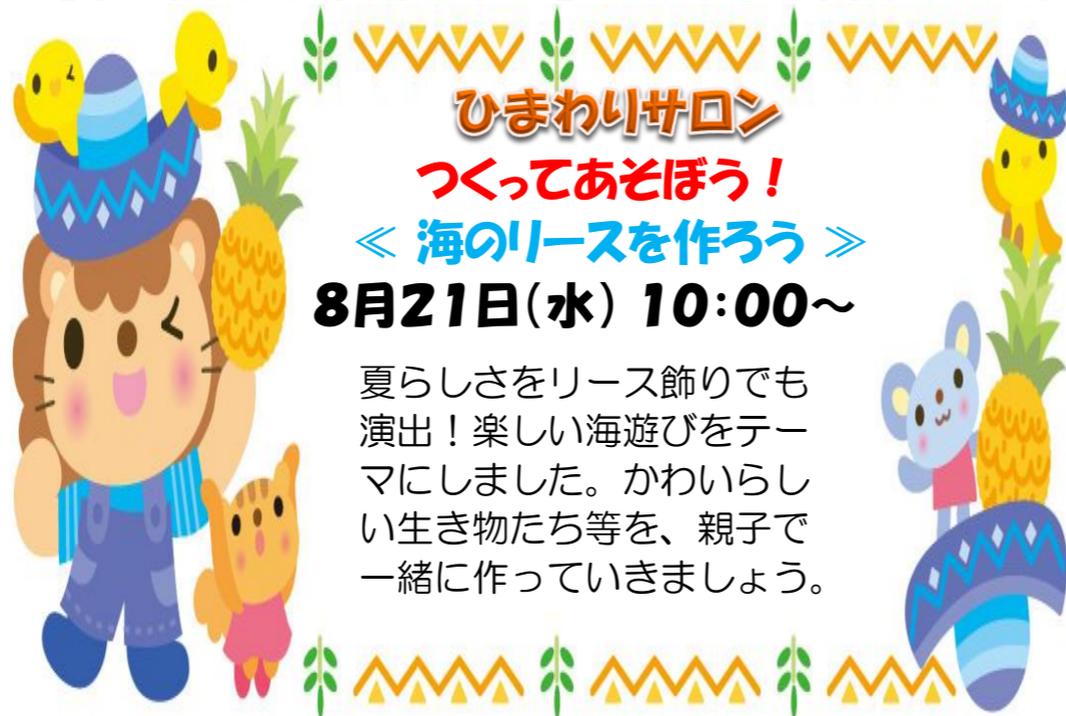
担当保育士がおり子育てを応援します。
毎日、自由に遊ぶことができます。
予約はいりませんので、お気軽に
お越しください。

毎週月～金 9:30～16:00

園の行事

- 7日(水) 絵本とあそぼう
- 20日(火) 避難訓練
- ※園の都合で日時が
変わる事があります。

太陽保育園 地域子育て支援センター 令和6年8月1日 第113号
照りつける太陽のもと、暑さに負けずに子ども達は元気に過ごしています。しかし、この
時期は疲れやすく体調を崩しやすい時期ですので、十分な休息を取りながら元気に過ごして
いきましょう。今月は水遊びや泥んこ遊び等もあります。ぜひ、遊びに来てください。



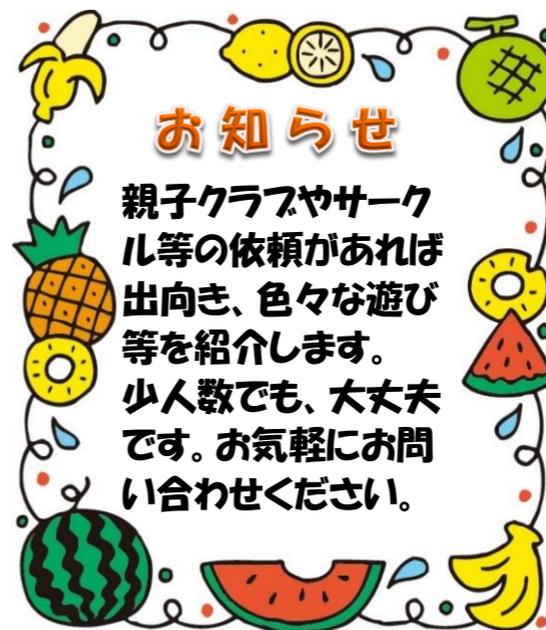
ひまわりサロン

つくってあそぼう!

《 海のリースを作ろう! 》

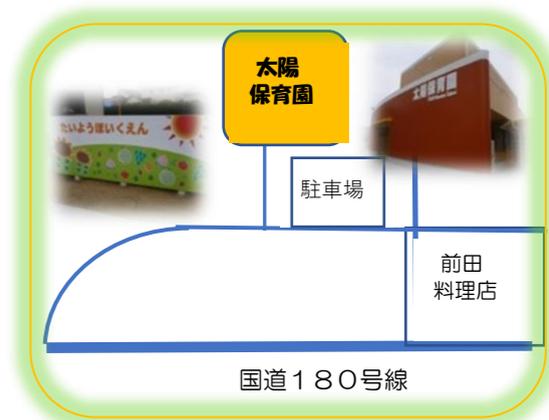
8月21日(水) 10:00～

夏らしさをリース飾りでも
演出! 楽しい海遊びをテ
ーマにしました。かわいらし
い生き物たち等を、親子で
一緒に作っていきましょう。



お知らせ

親子クラブやサーク
ル等の依頼があれば
出向き、色々な遊び
等を紹介します。
少人数でも、大丈夫
です。お気軽にお問
い合わせください。



太陽保育園 地域子育て支援センター

お申込み・お問い合わせ先
住所…総社市南溝手277-1
電話…0866-92-6985
FAX…0866-92-6986
担当…土井・友野



水分補給

乳幼児の体は、水分
が80%を占めてい
ます。運動をしなく
ても、汗や呼吸・尿
によって水分は失わ
れていきます。体内
の水分が不足すると、
夏バテや便秘等の不
調が現れます。暑い
夏にはしっかりとお
茶や水を飲んで、水
分補給をするよう
にしましょう。
ただし飲みすぎには
注意が必要です。

水遊びを楽しもう!

8月1日(木)～8月30日(金)まで (8月13日(火)～16日(金)はお休みです)

じょうろや水鉄砲・魚釣り等、夏ならではの遊びを
楽しみましょう。 < 時間…10:00～ >
準備する物…Tシャツ、タオル、帽子、水筒、
紙パンツ、サンダルなど。
*水分や着替え等の必要な物を、各自で
ご用意ください。参加ご希望の方は、
申し込みをお願いします。



サンサンネット (育児講座)

どろんこ遊びをしよう!

8月29日(木) 10:00～

砂場に水を入れて、どろんこ遊びを
します。夏ならではの遊びを、親子で
一緒に楽しみましょう!!

準備する物…着替え、タオル、帽子、
サンダル、水筒など。

*汚れても良い服をご用意
ください。雨天の場合は
室内で過ごします。

