



# ほけんだより 3月号



令和7年3月1日  
三永太陽保育園



いよいよ年度末の3月になりました。この1年間でお子さんがどのくらい成長したか、園で計測した体重と身長記録を、母子健康手帳などの「身体発育曲線（成長曲線）」に記載してみましょう。

## 成長曲線でお子さんの成長を確認しましょう

成長曲線には、それぞれの年代の育ちの目安が帯状に示されています。このカーブが、標準的な子どもの発達を示しています。

よく、成長曲線で子どもの身長と体重を調べて、「同年代の子どもと比べて大きい小さいか」を気にする人がいますが、大切なのは、お子さんの成長カーブが、成長曲線のカーブと合っているかどうかです。



身長が高い・低いは個性！  
伸びるのが早い子も  
遅い子もいます。  
身長と体重のバランスが  
大切です。

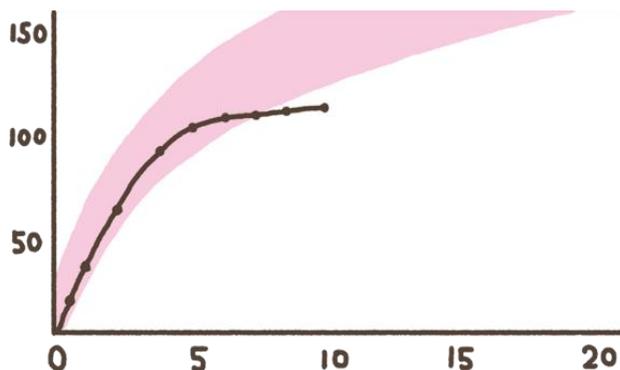


## 1年間の成長記録（平均） （R6.4月 ⇒ R7.2月）

身長	男子	女子
いちご	69.8cm→78.9cm	68.1cm→76.8cm
りんご	77.7cm→84.8cm	76.1cm→84.1cm
もも	88.8cm→95.0cm	86.8cm→92.8cm
みかん	93.9cm→99.8cm	95.9cm→100.7cm
メロン	102.6cm→108.5cm	105.4cm→111.6cm
マスカット	106.9cm→112.1cm	110.1cm→116.0cm

## 注意が必要な時ってどんな時？

成長曲線に数値を記録した時に、成長曲線のカーブと、お子さんの成長の記録が平行に進んでいるかどうかチェック。成長曲線よりも傾きがなだらかな場合は、成長障害のサインである可能性があります。気になる時には成長曲線を一緒に確認するので看護師まで声をかけてください。



体重	男子	女子
いちご	8.2kg→10.3kg	7.8kg→9.8kg
りんご	10.4kg→12.5kg	9.5kg→11.4kg
もも	13.2kg→14.7kg	11.9kg→13.5kg
みかん	14.1kg→15.6kg	14.7kg→15.8kg
メロン	16.0kg→17.6kg	16.6kg→18.5kg
マスカット	17.6kg→19.5kg	18.7kg→20.9kg

この1年間でこんなに大きくなりました☆