

三永太陽保育園 3月献立表



※午前のおやつは3歳未満のお子様のみとなっております。
 ※やむを得ず、献立を変更することがございます。ご了承くださいませよう宜しくお願い致します。 2025年3月1日

	月	火	水	木	金	土	
						1	
午前 おやつ						ぎゅうにゅう ココナッツサブレ	
お昼 ごはん						ぶたどん けんちんじる バナナ	
午後 おやつ						ぎゅうにゅう せんべい・ウエハース	
	3	4	5	6	7	8	
午前 おやつ	ぎゅうにゅう ハイハイ	ぎゅうにゅう ウエハース	ぎゅうにゅう しろいふうせん	ぎゅうにゅう ほうれんそうとこまつなせんべい	ぎゅうにゅう ソフトせんべい	ぎゅうにゅう ちょぼちょぼクッキー	
お昼 ごはん	【たんじょうかい】 ★おたのしみメニュー★	ごはん あかうおのあげづけ こんさいサラダ みそしる ももかん	わかめごはん とうふとぶたにくのいために すましじる オレンジ	ハンバーガー オニオンリング コールスローサラダ やさいたっぷりスープ みかんかん	チキンカレー ひろしまレモンのサラダ りんご	ぎゅうたまごとじどん あおなのあえもの みそしる バナナ	
午後 おやつ	ぎゅうにゅう さんしょくケーキ	ぎゅうにゅう ポテまるくん	ぎゅうにゅう ごまクッキー	おちゃ いちごババロア	ぎゅうにゅう たいやき	ぎゅうにゅう せんべい・ウエハース	
	10	11	12	13	14	15	
午前 おやつ	ぎゅうにゅう ウエハース	ぎゅうにゅう こざかなせんべい	ぎゅうにゅう マリービスケット	ぎゅうにゅう きなこもち	ぎゅうにゅう ハイハイ	ぎゅうにゅう ぼたぼたやき	
お昼 ごはん	みそラーメン ツナサラダ バナナ	ごはん ぶたにくのしょうがやき こふきいも すましじる オレンジ	ごはん マーボーはるさめ そえやさい えのきともやしのスープ キウイフルーツ	ごはん さけのパンこやき キャベツのごまずあえ みそしる パインかん	【おわかれパーティー】 ★おたのしみメニュー★	しおこんぶのチャーハン ナムル ちゅうかスープ ヨーグルト	
午後 おやつ	おちゃ やきおにぎり	ぎゅうにゅう ミルクくずもち	ぎゅうにゅう ぶどうゼリー	ぎゅうにゅう 3未おこのみやき・3上たこやき	ぎゅうにゅう フルーツサンド	ぎゅうにゅう せんべい・きなこもち	
	17	18	19	20	21	22	
午前 おやつ	ぎゅうにゅう チョコイス	ぎゅうにゅう ほうれんそうとこまつなせんべい	ぎゅうにゅう ウエハース			ぎゅうにゅう しろいふうせん	
お昼 ごはん	ひじきスパゲティー キャベツのドレッシングあえ みかんかん	ごはん エビフライ せとうちさっぱりマヨサラダ すましじる ももかん	ハヤシライス りっちゃんのサラダ オレンジ			てんしんはん ちゅうかサラダ ブルーベリーゼリー	にんじんのバターピラフ フレンチサラダ コンソメスープ バナナ
午後 おやつ	おちゃ ツナこんぶおにぎり	ぎゅうにゅう にくまん	ぎゅうにゅう さつまいもスティックパイ			ぎゅうにゅう スモア	ぎゅうにゅう せんべい・ウエハース
	24	25	26	27	28	29	
午前 おやつ	ぎゅうにゅう ムーンライトクッキー	ぎゅうにゅう こざかなせんべい	ぎゅうにゅう ココナッツサブレ	ぎゅうにゅう ウエハース	ぎゅうにゅう サラダせんべい	ぎゅうにゅう マリービスケット	
お昼 ごはん	ごもくうどん ブロッコリーのおかかあえ パインかん	ごはん とうふのふんわりあげ こまつなともやしのあえもの みそしる キウイフルーツ	ごはん とりにくのオレンジやき ごもくきんぴら すましじる ヨーグルト	ごはん あじのねぎソース マセドアンサラダ みそしる りんご	ごはん にこみハンバーグ マカロニサラダ コーンスープ みかんかん	ぶたにくのあまみそどん すましじる バナナ	
午後 おやつ	おちゃ さけわかめおにぎり	ぎゅうにゅう サンドイッチ	ぎゅうにゅう ウイナーケーキ	ぎゅうにゅう レアチーズケーキ	おちゃ プリン	ぎゅうにゅう せんべい・ウエハース	
	31						
午前 おやつ	【休園日】						
お昼 ごはん							
午後 おやつ							
	月間平均栄養摂取量						
	一日平均 摂取量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩	
	3歳以上児	556kcal	20.1g	17.9g	82.9g	1.6g	
	3歳未満児	480kcal	17.8g	16.8g	68.5g	1.3g	