

三永太陽保育園 2月献立表



※午前のおやつは3歳未満のお子様のみとなっております。
 ※やむを得ず、献立を変更することがございます。ご了承くださいませよう宜しくお願い致します。2025年2月1日

	月	火	水	木	金	土
午前 おやつ						ぎゅうにゅう マリービスケット
お昼 ごはん						ホイコーローどん かふうスープ バナナ
午後 おやつ						ぎゅうにゅう せんべい・ウエハース
	3	4	5	6	7	8
午前 おやつ	ぎゅうにゅう ハイハイ	ぎゅうにゅう ウエハース	ぎゅうにゅう ぽたぽたやき	ぎゅうにゅう ほうれんそうとこまつなせんべい	ぎゅうにゅう ソフトせんべい	ぎゅうにゅう ちょぼちょぼクッキー
お昼 ごはん	おにきーマカレー まめまめサラダ つみれじる いちご	うめしらすごはん こやどうふとやさいのもの のっぺいじる オレンジ	ごはん さわらのちゅうかふうてんぷら カッテージチーズあえ みそしる ももかん	ごはん てまりシューマイ もやしのおかかあえ かぶとしめじのスープ みかんかん	ごはん ポークビーンズ かふうサラダ キウイフルーツ	きじやきどん ツナあえ みそしる ヨーグルト
午後 おやつ	ぎゅうにゅう おにむしばん	ぎゅうにゅう クラッカージャム	おちゃ りんごフルーチェ	ぎゅうにゅう フレークスナック	ぎゅうにゅう スノーボールクッキー	ぎゅうにゅう せんべい・きなこもち
	10	11	12	13	14	15
午前 おやつ	ぎゅうにゅう チョコイス	【建国記念の日】 	ぎゅうにゅう こざかなせんべい	ぎゅうにゅう ウエハース	ぎゅうにゅう しろいふうせん	ぎゅうにゅう たまごボーロ
お昼 ごはん	ひろしましおレモンやきそば チキンサラダ パインかん		おやこどん ごもくなます りんご	ごはん とうふチャンプルー みそしる みかん	ごはん たらのごまフリッターあげ きりほしだいこんのすのもの すましじる ももかん	とりごぼうピラフ コーンサラダ だいこんとベーコンのスープ バナナ
午後 おやつ	おちゃ ごまとさけのおにぎり		ぎゅうにゅう ツナとポテトのおやき	ぎゅうにゅう ピザトースト	ぎゅうにゅう ガトーショコラ	ぎゅうにゅう せんべい・ウエハース
	17	18	19	20	21	22
午前 おやつ	ぎゅうにゅう ココナッツサブレ	ぎゅうにゅう サラダせんべい	ぎゅうにゅう ほうれんそうとこまつなせんべい	ぎゅうにゅう ウエハース	ぎゅうにゅう ハイハイ	ぎゅうにゅう ムーンライトクッキー
お昼 ごはん	タンメン キャベツのちゅうかあえ みかんかん	ごはん とりにくのてりやき ようふうきんぴら みそしる ブルーベリーゼリー	ごはん さけのチーズムニエル はくさいのごまサラダ すましじる パインかん	パン ビーフシチュー やさいのマリネ オレンジ	【たんじょうかい】 ☆おたのしみメニュー☆	スタミナどん はくさいとじゃがいものスープ バナナ
午後 おやつ	ぎゅうにゅう じゃがいものスコーン	ぎゅうにゅう とうにゅうくずもち	ぎゅうにゅう ももゼリー	おちゃ ひじきごはんのおにぎり		ぎゅうにゅう いちごロールケーキ
	24	25	26	27	28	
午前 おやつ	【振替休日】 	ぎゅうにゅう きなこもち	ぎゅうにゅう ウエハース	ぎゅうにゅう こざかなせんべい	ぎゅうにゅう マリービスケット	
お昼 ごはん		きつねうどん ぶたにくとやさいのいためもの ももかん	ごはん ぶたにくのチーズピカタ かいそうたつぷりサラダ みそしる キウイフルーツ	ごはん ちゅうかふういりどうふ そえやさい サンスータン りんご	ごはん すりみだんご わかめのすのもの すましじる ヨーグルト	
午後 おやつ		おちゃ ツナ&だいこんのはおにぎり	ぎゅうにゅう スイートポテト	ぎゅうにゅう のりごまクッキー	ぎゅうにゅう きなこフッキー	

🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌 月間平均栄養摂取量 🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌

一日平均摂取量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩
3歳以上児	546kcal	21.0g	17.1g	81.7g	1.6g
3歳未満児	474kcal	18.5g	16.4g	67.7g	1.4g