

# みながたいよう 足育だより

三永太陽保育園では、日本足育プロジェクト協会アドバイザー福田先生を指導者に、園児の運動促進と土踏まず形成に取り組んでいます。

R6年度の取り組みをお知らせします。8月5日にメロン組の足裏スタンプを取りました。今後土踏まずがどう形成されていくか、楽しみです。

10：00～ 保育士に足裏スタンプの取り方、注意点などを説明

9：15～ 測定



・保育士と一緒に、片足ずつインクをつけて足裏の形を取る。



・足の体操

足の指の間に、反対の手の指を入れて…

ゆっくり回す→甲側に倒す→足の裏側へ倒す→大きく回す

・足じゃんけん

※今後保育の中で継続していく。



・職員も足裏スタンプし、経過を観察していく。



1回目の足裏スタンプ。福田先生が持ち帰り、ラインを引くなどして測定してくださる。足育を続けて1月に2回目の足裏スタンプをし、変化を保護者にも伝える予定。 YouTube「足育体操 たったったっ」に体操あり。