三永太陽保育園　９月献立表

※午前のおやつは3歳未満のお子様のみとなっております。
※やむを得ず、献立を変更することがございます。ご了承くださいますよう宜しくお願い致します。2024年９月１日

	月	火	水	木	金	土
	2	3	4	5	6	7
午前 おやつ	ぎゅうにゅう ウエハース	ぎゅうにゅう マリービスケット	ぎゅうにゅう しろいふうせん	おちゃ ヨーグルト	ぎゅうにゅう ソフトせんべい	ぎゅうにゅう たまごボーロ
お昼 ごはん	やきビーフン ナムル みかんかん	ごはん とりにくのオレンジやき こまつなのツナずあえ みそしる ももかん	ごはん あつあげとぶたにくのみそいため すましじる キウイフルーツ	ごはん すきやきふうに すましじる オレンジ	ごはん あかうおのあげづけ れんこんのあえもの だいこんポタージュ パインかん	きのこたきこみごはん ごまあえ とんじる バナナ
午後 おやつ	おちゃ えのきとツナのたきこみおにぎり	ぎゅうにゅう ハッシュドポテト	ぎゅうにゅう ミルクわらびもち	ぎゅうにゅう おからクッキー	ぎゅうにゅう ぶどうゼリー	ぎゅうにゅう せんべい・ウエハース
	9	10	11	12	13	14
午前 おやつ	ぎゅうにゅう ムーンライトクッキー	ぎゅうにゅう ぽたぽたやき	ぎゅうにゅう ウエハース	ぎゅうにゅう きなこもち	ぎゅうにゅう ココナッツサブレ	ぎゅうにゅう ちょぼちょぼクッキー
お昼 ごはん	はっぽうめん もやしのちゅうかふうサラダ ももかん	さんまごはん ちくぜんに ひろしまっこじる パイナップル	ごはん ハンバーグのきのこソースかけ キャベツのドレッシングあえ コンソメスープ みかんかん	ごはん たらのカレームニエル やさいソテー みそしる キウイフルーツ	ごはん とうふのまさごあげ かいそうたっぷりサラダ すましじる ブルーベリーゼリー	にんじんのバターピラフ コールスローサラダ やさいスープ バナナ
午後 おやつ	おちゃ やきおにぎり	ぎゅうにゅう きなこフッキー	ぎゅうにゅう チーズじゃこトースト	おちゃ りんごフルーチェ	ぎゅうにゅう じゃがもち	ぎゅうにゅう せんべい・ウエハース
	16	17	18	19	20	21
午前 おやつ	【敬老の日】 	ぎゅうにゅう チョイス	ぎゅうにゅう ウエハース	ぎゅうにゅう しろいふうせん	ぎゅうにゅう ハイハイン	ぎゅうにゅう ココナッツサブレ
お昼 ごはん		ごもくうどん すみそあえ おつきみゼリー	わかめごはん とうふステーキのやさいあんかけ かぼちゃサラダ すましじる オレンジ	ごはん さけのさざれやき いりに みそしる ももかん	【たんじょうかい】 ☆おたのしみメニュー☆	ぎゅうたまごとじどん ちくわとやさいのあえもの みそしる バナナ
午後 おやつ		おちゃ まっかなあきおにぎり	ぎゅうにゅう モンブランふう	ジョア スモア	おちゃ プリンアラモード	ぎゅうにゅう せんべい・ウエハース
	23	24	25	26	27	28
午前 おやつ	【振替休日】 	ぎゅうにゅう ウエハース	ぎゅうにゅう マリービスケット	ぎゅうにゅう サラダせんべい	ぎゅうにゅう たまごボーロ	ぎゅうにゅう ぽたぽたやき
お昼 ごはん		きのことベーコンのバターしょうゆスパゲティー わふうサラダ ももかん	ごはん あじのねぎみそやき ひじきとキャベツのサラダ すましじる なし	ごはん ちゅうかふういりどうふ そえやさい わかめスープ オレンジ	カツカレー キャベツのごまずあえ ヨーグルト	やさいいりそぼろどん こんぶあえ みそしる バナナ
午後 おやつ		おちゃ おはぎ	ぎゅうにゅう おこのみやき	ぎゅうにゅう スイートさつまいもだんご	ぎゅうにゅう ココアくずもち	ぎゅうにゅう せんべい・ウエハース
	30					
午前 おやつ	ぎゅうにゅう きなこもち					
お昼 ごはん	みそラーメン わかめとだいこんのサラダ パインかん					
午後 おやつ	おちゃ チーズとじゃこのおにぎり					

月間平均栄養摂取量

一日平均摂取量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩
３歳以上児	542kcal	20.6g	16.9g	81.4g	1.7g
３歳未満児	475kcal	18.3g	16.3g	67.9g	1.4g